

# II FESTIVAL DEGLI ESORDIENTI

## CONCOREZZO – orari definitivi

GARE MULTIDISCIPLINARI SU PISTA CAT. **ESO5-ESO8-ESO10**

Sabato 05 Aprile 2025

**CONCOREZZO – Centro Sportivo Via Pio X, 50**

Specialità	N° di Iscritti	Orario ingresso impianto	Orario inizio gara	Note
Gruppo 1 Eso5	44	9.10	9.30	Rotazione dalla Staz 1 alla 6
Gruppo 2 Eso5	44	9.10	9.30	Rotazione dalla Staz 2 alla 1
Gruppo 3 Eso5	45	9.10	9.30	Rotazione dalla Staz 3 alla 2
Gruppo 4 Eso8	70	9.10	9.30	Rotazione dalla Staz 4 alla 3
Gruppo 5 Eso8	70	9.10	9.30	Rotazione dalla Staz 5 alla 4
Gruppo 6 Eso8	71	9.10	9.30	Rotazione dalla Staz 6 alla 5
<b>H10.00 PAUSA BERE ESO 5 &amp; ESO 8</b>				
50hs Gruppo A	75	9.45	10.00	Gruppo più numeroso
50hs Gruppo B	75	10.00	10.20	
50hs Gruppo C	75	10.15	10.40	Gruppo meno numeroso
Vortex Gruppo A	75		10.20	Pedana 2 – più lontana
Alto Gruppo B	75		10.40	Materasso 1 – in mezza luna
<b>h10.45 PREMIAZIONI ESO 5 &amp; ESO 8</b>				
Vortex Gruppo C	75		11.00	Pedana 1 – più vicina
Alto Gruppo A	75		11.20	Materasso 2 – ai 110hs
Vortex Gruppo B	75		11.40	Pedana 2 – più lontana
Alto Gruppo C	75		12.00	Materasso 1 – in mezza luna
<b>H12.30 GARA PROMOZIONALE PER TUTTI GLI ESO10 DI MARCIA</b>				
<b>h13.00 PREMIAZIONI ESO 10</b>				

Stazione 1 → Staffette avanti-indietro con testimone 10m (tra gli 80m e i 60m)

Stazione 2 → Lancio del Disco (gomma 300g) (nella pedana del Peso)

Stazione 3 → Salto in Alto (Materasso 2 ai 110hs)

Stazione 4 → Corsa con Ostacoli 30m con hs da 30cm (Rettilineo Opposto)

Stazione 5 → Lancio del Vortex (Pedana 1- più vicina)

Stazione 6 → Salto in Lungo (Pedana sud – zona 80m)

**ATTENZIONE:** Nel Triathlon Eso10 per il VORTEX gli Atleti avranno a disposizione 1 lancio di prova e 2 lanci di gara. Per il SALTO IN ALTO gli Atleti avranno a disposizione 1 salto di prova a 0,80m e poi potranno provare 3 MISURE che desiderano per un massimo di 2 tentativi per misura!